

## Gruppe 1

Russerne på Bornholm.

Når jeg bliver alene.

Et liv, Mange liv. (Ella Jallow)

Genopleveling – hjertestarter.

Vinterbadning.

Vende hjem til Bornholm.

Bunkerne ved Dueodde, (Sten Paldan).

Bedsteforælderroller.

Fremtidens samfund – hvordan kan nutidens børn klare udfordringer.

Hvordan er det at blive ældre – Olle Kolle.

Flexible arbejdsvilkår og aftrædelse.

Kunst

Knogleskørhed.

## Gruppe 2.

Byvandring med guide – over hele øen. Svaneke

Foredrag om Karen Blixen.

Kvinder og økonomi.

Gåture i Naturen 3-5 km. Bastemose. Kultippen.

Virksomhedsbesøg.

Den Sidste Tid – kommunal ældrepleje – boliger – fremtidsfuldmagt – testamente.

Biografur med efterfølgende snak evt. På Café.

Foredrag med Jacob Serup på Kunstmuseet, evt. Når den nye udstilling med lys er klar.

Motionscentret.

Besøg hos Kunsthåndværkere.

Besøg uden for Bornholm, evt. Teater, koncerter, måske i Sverige.

Cykelture om sommeren med madpakke.

Diætist – kost for ældre.

Det levende køkken i Østermarie – herunder opskrifter med bønner, linser m.m.

Rundvisning på Campus – evt. + mad.

Besøg på Lokalarkiverne.

## Gruppe 3.

Gåture

Biograf

Teater

Restaurant / ud at spise / ikke spiseklub.

Guidede ture på museum

Hvis et foredrag er dyrt kunne vi slå os sammen med Hemmingway-klubben.

Arrangementer på hele øen – v.hj.a samkørsel.

Kombination af foredrag og udflugt – efterfølgende diskussion.

Christiansø

Behov for fælles adresse / tlf / mailadresser.

## Gruppe 4

Foredrag: dialekt, litteratur, spring mellem generationer, missionærer, rejser, kost/livsstil, insekter

(Morten Topp – Anders Kofoed)

Arkæologiske udgravninger.

Litteraturgruppe.

Vandreture.

Historie om Bornholm.  
At leve med knogleskørhed.  
At leve med kronisk smerte.  
Museumsgruppe (Høst – Natur Bornholm)  
Teatergruppe eller Biografgruppe med efterfølgende drøftelse.  
Bornholmske haver med guide.  
Udlændinge på Bornholm – mad – kultur – familiekultur. **Mexico.**

Gruppe 5.  
Bornholmsk sprog.  
Kost / Sygdom / spis dig rask / antiinflammation.  
Vandreture.  
Historie / udgravninger  
Knogleskørhed  
Museer – Høst og andre.  
Teatertur evt. 200 års jubilæum til November.  
Udflugt til haver med guide. **Sandkås.**

Gruppe 6.  
Gist / antiinflammation / kost / knogleskørhed / diabetes  
Musik  
Vandreture  
Teaterture  
Udflugt – haver – havet – (Anders Kofoed)  
Andre kulturers mad – herboende udlændinge.

Gruppe 7.  
**Foredrag Karen Blixen.**  
Klimaforandringer – og hvad kan vi selv gøre.  
Udsatte børn og familier  
Hvad lever Bornholm af – nu og i fremtiden.  
Offshore center på Bornholm.  
Foredrag om Bombardementerne i 45 – Jacob Seerup. Besøg på Jensen DK.  
Besøg på Møbelfabrikken i Nexø, - Jensen dk, Campus Bornholm.  
Ture til Svartingedalen, Byerne (Gudhjem, Rønne, Svaneke, Allinge m.fl.  
Ture med Mochael Stoltze om insekter og andet.  
Planter og urter langs Bornholms kyster. Tino Hjort)  
Kunstture m. Guide.

Gruppe 8.  
Virksomhedsbesøg. TV2, DR, Jensen, Hjort, Lensgård olie, Café Slusegård, Pure Rainforrest  
Chokolade.  
Gåture  
Udstillinger  
Besøg hos kunstnere  
Læse Karen Blixen  
Spise frokost eller middag sammen  
**Syngesammen**  
Gå sammen til musikarrangementer.  
Inspiration til mad til højtider f.eks "Gården"  
Bornholmske viser og Historier. (Bente Pedersen)  
Amatørarkæolog – Sorte Muld (Klaus Thorsen Østerlars)

Mit liv med musik – (Hans Askov Olsker)

Kvindekrisecentret Rønne

Kaj Munk (Hans Jørgen Karlsen Vang)

Bornholms museum (Sanne Steenberg Hansen)

Rosenborg (Jørgen Sempler Rønne)

Afrika (annemette Sonne Årsdale)

Udvandrerhistorier (Kirsten Lund)

Almindingen (Skovridder Søren Frise)

Lillian Hjort West – Allinge

Karen Blixen?

Rungstedlund (Marianne Kolstrup)

Læse Karen Blixen.

Gruppe 9.

Samtalesalon: den gode samtale, sorg, lykke, bekymringer, en ekstraordinær oplevelse.

Virksomhedsbesøg: f.eks. Ginproducent.

Lytte til podcast om myrer (spørg Pia Hougård), musik, demokrati

Foredrag: f.eks. Leder Bornholms kunsmuseet.

Udflugter med f.eks. Søren Sillehoved, Michael Stoltze etc.

Gruppe 10.

Foredrag om sorg (præst)

Historiske emner.

Ture med at samle skrald.

Strandtur.

Solnedgangstur.

Den svære samtale.

Samtale om gode livsoplevelser.

Strikke / sy.

Virksomhedsbesøg / rundvisning: Beredsskabsstyrelsen, Karamelleriet, Mosteri, TV2.

Museumsbesøg.

Galleribesøg.

Gruppe 11.

Den gode samtale.

Foredrag: forfattere, kunstnere, Mit Liv.

1-dags udflugt til Sverige.

Rundvisning hos kunsthåndværkere.

Gruppe 12.

Podcast.

Sorg.

Eksistensielle spørgsmål.

Rø Kunstmuseum.

App's.

Der informeres om tema før hvert møde.

Vi skal starte alle møder med en sang. Sangteksten sendes ud med mødeindkaldelsen.